



Chers licenciés, adhérents, pratiquants, amis,

A l'heure de la pluriactivité et du sport nature, le Club Nautique Océane se diversifie et vous propose une initiation au kayak de mer et au stand-up-Paddle.

En solitaire, en couple, en famille ou entre amis, venez arpenter les méandres du littoral ou goûter aux joies de découvrir ou redécouvrir le trait de côte de la rivière de Saint Philibert ou bien celle de Crac'h.

Ces activités seront encadrées par un Moniteur canoë – kayak, agréé par le Ministère de la jeunesse et des sports.

Grâce aux Kayaks « Sit-On-Top », flambants neufs, stables et dotés d'une assise confortable, il sera facile de vous propulser et vous orienter, dès les premiers coups de pagaies, sans compromettre votre équilibre. Le but est de pouvoir admirer le paysage et la faune environnante. La performance physique n'étant pas visée, cette formule convient parfaitement à un public non initié, en quête d'activités de pleine nature et sécurisée.

L'activité stand up Paddle évolue également. Six « Sup typé race » alliant la stabilité et la performance ont été achetés. Les amoureux de cette discipline seront donc ravis. En prenant de la hauteur, vous évoluerez en suivant le relief ou peaufinerez votre coup de pagaie en appliquant les conseils du moniteur.

Venez tester ces nouvelles formules lors de la journée « portes ouvertes » qui aura lieu, au Fort de Kernevest, le :

Dimanche 15 mai 2016 de 10h00 à 17h00.

Le moniteur se tiendra à la disposition du public pour fournir de plus amples informations.

Pour les personnes intéressées par ces nouvelles activités mais ne pouvant pas être présentes lors de cette journée, le Club Nautique Océane vous communiquera les dates des balades kayaks et Paddle du printemps et de l'été.

Au plaisir de vous retrouver sur l'eau afin d'échanger, ensemble, quelques coups de pagaies...

PS : Prévoir des chaussures fermées et de la crème solaire.